



সিলেট কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়, সিলেট।

হেলথ কেয়ার সেন্টার

স্মারক নং : সি.কৃ.বি/ হে.কে.সে/ ২০২০/ ১৯৫

তারিখঃ ১০-০৩-২০২০ইং

সতর্কীকরণ বিজ্ঞপ্তি

সম্প্রতি বিশ্বজুড়ে করোনা ভাইরাস এর প্রাদুর্ভাব এ করণীয়-

১. আতঙ্কিত হওয়া যাবে না তবে সতর্ক থাকতে হবে।
২. কাশি, জ্বর, শ্বাসকষ্ট দেখা দিলে অনতিবিলম্বে চিকিৎসকের সরনাপন্ন হওয়া।
৩. গনপরিবহন, জনসমাবেশ এড়িয়ে চলা।
৪. খুব প্রয়োজন না হলে মার্কেট বা বাহিরে না যাওয়া।

করোনা ভাইরাস !!!

কিভাবে ছড়ায় ?

মূলত বাতাসে Air Droplet এর মাধ্যমে -

- হাঁচি ও কাশির ফলে।
- আক্রান্ত ব্যক্তিকে স্পর্শ করলে এবং ভাইরাস আছে এমন কিছু (Metalic or Febric) স্পর্শ করে হাত না ধুয়ে মুখে, নাকে, চোখে হাত লাগালে।

লক্ষণসমূহ :

- সর্দি
- জ্বর
- মাথা ব্যথা
- কাশি
- গলা ব্যথা
- শ্বাস কষ্ট

প্রতিরোধ :

এখনো ভ্যাকসিন আবিষ্কার না হওয়ায় বিস্তার রোধই এর প্রতিরোধের উপায়-

- ✚ মাঝে মাঝে সাবান পানি বা স্যানিটাইজার দিয়ে হাত ধোয়া।
- ✚ হাত না ধুয়ে মুখ, চোখ ও নাক স্পর্শ না করা।
- ✚ হাঁচি কাশি দেওয়ার সময় মুখ ঢেকে রাখা।
- ✚ ঠাণ্ডা বা ফু আক্রান্ত ব্যক্তির সংস্পর্শ না আসা।
- ✚ মাংস ও ডিম খুব ভালোভাবে রান্না করা।
- ✚ বন্য জীবজন্তু কিংবা গৃহপালিত পশুকে খালি হাতে স্পর্শ না করা।
- ✚ অধিকমাত্রা মাস্ক ব্যবহার করা।
- ✚ একে অন্যের সাথে সম্মান এর সময় হাত মেলানো বা কোলাকুলি না করা।

আশার কথা -

অন্যান্য প্রাণঘাতী ভাইরাস যেমন (EBOLA, SARS, MARS) এর থেকে করোনা ভাইরাস এর

Mortality Rate (মৃত্যুহার) অনেক কম, যেমন -

EBOLA – 50%, SARS – 10%, MARS – 30%, CORONA (CoViD.19) – <1.2% এবং ইতিমধ্যে

আক্রান্ত ব্যক্তিদের মাএ - ৫% ক্রিটিক্যাল পর্যায়ে গিয়েছিলো, তাছাড়া ২৩°C তাপমাত্রার উপর করোনা সাধারণত ছড়ায় না।

সকলকে আতঙ্কিত না হয়ে সচেতনতা বৃদ্ধি ও প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা অনুশীলনের মাধ্যমে নিজেকে এবং বিশ্ববিদ্যালয় পরিবারকে সুরক্ষিত রাখার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে, তাছাড়া আর্ন্তজাতিক এবং জাতীয় পর্যায়ে গনপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার এর মাননীয় প্রধানমন্ত্রী জননেত্রী শেখ হাসিনা করোনা ভাইরাস প্রতিরোধ এ যথাযথ ব্যবস্থা নিয়েছেন।

প্রচারে :

হেলথ কেয়ার সেন্টার

সিলেট কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়, সিলেট।

10.03.2020

সচেতন হই, সুস্থ থাকি।

Dr. Ashim Ranjan Roy
MBBS, PGT (Medicin)
Chief-Medical Officer
Sylhet Agricultural University, Sylhet